Empfehlung zu Vorsorgeuntersuchungen außerhalb der gesetzlichen Krankenversicherung gemäß der kassenärztlichen Bundesvereinigung und ärztlichen Berufsverbänden

1. Klinische Vorsorge-Untersuchungen

- Intervall-Check: zusätzliche jährliche Gesundheitsuntersuchung
- Kinder-Intervall-Check: Ergänzungsuntersuchungen zu den Kinder-Früherkennungsuntersuchungen bis zum 18. Lebensjahr
- Facharzt-Check: fachbezogene Gesundheitsuntersuchung auf Wunsch des Patienten
- General-Check: umfassende ambulante Vorsorge-Untersuchung
- Augenärztliche Früherkennung auf Schwachsichtigkeit und Schielen zwischen dem 30. und 40. Lebensmonat

2. Vorsorge-Untersuchungen mittel apparativer Verfahren

- Sono-Check: sonographischer Check up der Abdominalorgane
- Sicherheits-Check: zusätzliche sonographische Schwangerschaftsuntersuchung auf Wunsch der Schwangeren bei Nicht-Risiko-Schwangerschaften
- Schlaganfall-Vorsorge: Doppler-Sonographie der hirnversorgenden Gefäße bei fehlenden anamnestischen oder klinischen Auffälligkeiten
- Osteodensitometrie zur Früherkennung der Osteoporose
- Lungenfunktionsprüfung (Body-Plethysmographie oder Spirometrie) zur Früherkennung von Erkrankungen der Atemwege
- Untersuchung zur Früherkennung des Prostata-Karzinoms mittels Bestimmung des PSA und transrektaler Sonographie
- HNO-ärztliche Untersuchung einschließlich Endoskopie zur Früherkennung
- oropharyngealer und laryngealer Tumoren bei Risikogruppen
- Glaukomfrüherkennung mittels Tonometrie, Perimetrie und Ophtalmoskopie

3. Laboratoriumsdiagnostische Wunschleistungen

- Blutgruppenbestimmung auf Wunsch
- HIV-Test auf Wunsch außerhalb von Risikogruppen
- Labor-Check: Untersuchung von BSG, kleinem Blutbild, Leber- und Nierenwerten sowie ggf. weiteren Laborparametern
- Anlassbezogener Labor-Teiltest auf Patientenwunsch (z.B. Leberwerte, Nierenwerte, Blutfette, Sexualhormone)
- 13C-Harnstoff-Atemtest zur Untersuchung auf Helicobacter pylori-Besiedlung bei Symptomlosen
- Schilddrüsen-Vorsorge: TSH-Untersuchung bei Frauen ab 45 Jahren ohne klinische oder anamnestische Auffälligkeiten
- Zusatzdiagnostik in der Schwangerschaft auf Wunsch der Schwangeren (z.B. AFP, Toxoplasmose, Triple-Test zur Risikoabschätzung des M. Down)

4. Freizeit, Urlaub, Sport, Beruf

- Reisemedizinische Beratung, einschl. Impfberatung
- Reisemedizinische Impfungen
- Sportmedizinische Beratung
- Sportmedizinische Vorsorge-Untersuchung

Dieser IGeL-Katalog enthält nur eine beispielhafte Aufzählung über die Leistungen die vom ISIfair-Tarif VORSORGE erstattet werden. Er ist nicht abschließend! Entscheidend ist, dass der Arzt die Leistung nach der Gebührenordnung für Ärzte abrechnet (hierauf sollte der Kunde hingewiesen werden).